



# gastroplan

Cada ruta, un tesoro gastronómico

Ruta: Ponzano

Esta ruta ha sido creada por Gastrorrutas S.L. Para contactar con nosotros puedes dirigirte a [gastroplan.madrid@gmail.com](mailto:gastroplan.madrid@gmail.com) y seguirnos en Twitter (@Gastroplan) o Facebook (Gastroplan).

Empezamos con el primer GastroPlan por una zona muy castiza de Madrid: **La calle Ponzano en el barrio de Chamberí**. La ruta que aquí os presentamos es fundamentalmente de cañas, tapas y raciones mezclando establecimientos históricos que todo madrileño debe conocer, con nuevos bares abiertos recientemente. Primero os presentamos cada una de las paradas propuestas y después os resumimos la información en la ficha del GastroPlan.

**Y antes de nada...** por favor si os decidís a hacer este Gastroplan no dudéis en tuitear vuestras impresiones utilizando el hashtag #Gastroplan o hacernos referencia en vuestros tuits con @Gastroplan. Habrá merchandising molón y rutas gratis para los más activos.

**Primera parada:** Bodega de **La Ardosa (Santa Engracia 70)**. Fundada en 1892 es una reliquia que hay que visitar. En su página web [www.laardosa.com](http://www.laardosa.com) tenéis un montón de información acerca de sus orígenes y los diferentes dueños y familias que la han regentado, así como su oferta actual y especialidades. La fachada de azulejo es realmente bonita. Tenéis raciones variadas pero yo recomiendo probar la ración de bravas (3€) y una copa de vino (1.2€) o ración de bravas y mini de cerveza (5€). El botellín de Águila (1.5€) sale caro.



Bravas en La Ardosa



Canapé de Salmón en El Doble

**Segunda parada:** Ya en la calle Ponzano, el primero es un clásico. **El Doble (Ponzano 17-19)**. Cerveza bien tirada (1,5€ la caña y 2,5€ el doble) y con su tapa. La especialidad son los boquerones en vinagre con unas buenas patatas fritas (9€). Los canapés también están bien buenos (3,3€).

**Tercera parada:** cruzando la calle José Abascal llegamos a la parte de la calle que es propiedad de Alipio Ramos. Tiene varios bares como El Rincón de Alipio o el Vagalume pero recomendamos ir a la **Taberna de Alipio Ramos (Ponzano 30)**, que es la original. Con la consumición os sirven una buena tapa. La atención es muy buena y las raciones están bien de precio. Recomiendo tomarse unos huevos rotos.

**Cuarta parada:** En la siguiente manzana nos encontramos un par de sitios muy buenos. Por un lado está la cervecería marisquería **Fide (esquina de Ponzano con Bretón de los Herreros)**. Todo un lujo. Las cañas bien frías (1,5€ la caña, 2,5€ el doble y 3€ la jarra) y buenos vinos desde 2,4€ la copa. Siempre acompañado de su tapa. Recomendamos acompañarlas con una media ración de ensaladilla rusa con gambas y pulpo (8€) o la ración entera (15€). A 15€ tienes raciones buenísimas de salpicón, berberechos al vapor, cigalas, gambas al ajillo, etc. También tienen buena variedad de conservas, raciones, canapés (3€) y embutidos ibéricos.



Media ración de ensaladilla con gambas y pulpo en FIDE



Perlas de ibérico (croquetas) en El Gordo y Flaco

Una muy buena alternativa, por si el Fide está hasta arriba, es el **Gordo y Flaco (Bretón de los Herreros 13)**. Es más un restaurante pero tienen una pequeña zona de barra donde te sirven unas croquetas muy buenas. Las llaman perlas de ibéricos, de setas y de ropa vieja (6€). Nuestras preferidas son las de ibéricos pero te pueden sacar un mix. También muy bueno el risotto de boletus (9€).

**Quinta parada:** Continuando por Ponzano y a escasos metros del FIDE, llegamos a **La máquina de Chamberí (Ponzano 39)**, un sitio muy bueno. Éste es el sitio nuevo que ha abierto el Grupo La Máquina donde antes estaba Alborán. Está más orientado a cocina de mercado en pequeñas raciones. Tienes tapas, pinchos, mariscos, carnes... una variedad muy extensa. Todo con la garantía en la materia prima del Grupo La Máquina. Muy recomendable el pincho de steak tartare y el de ensaladilla (ambos a 2,9€). La caña cuesta 1,7€ y tienes copas de vino desde 2,5€. Además, en este sitio ya podéis empezar con la primera copa, para bajar toooooo lo que habéis comido.

**Sexta Parada:** Y una de las mejoras paradas para el final. Bajando por la calle Espronceda se llega a **Sylkar (Espronceda 17)** uno de los mayores referentes de la zona. Es obligado probar la tortilla de patatas por ser una de las más valoradas de Madrid (pincho a 2,9€). También muy recomendables la ensaladilla y los callos (eso sí 10 € media ración pero bien generosa). Todo bien acompañado de buenos vinos (copa Ribera joven 2,6€). Es importante destacar que cierra sábados noche y domingos.



Pincho de Tortilla en Sylkar



Pincho de Steak Tartare en La Máquina de Chamberí

... y si la cosa se anima: Un sitio de copas baratas y buen ambiente es **Elcano Tavern (Alonso Cano 57)** que queda muy cerca de ambos sitios de la última parada. Gran variedad de ginebras, poca de vodkas.

